

Alles Wichtige rund um die Veranstaltung

Liebe Läuferinnen und Läufer,

vielen Dank für Ihre Anmeldung zum 7. Hammer Lauf.

Mit diesen letzten News möchten wir Sie auf den Lauf einstimmen der die Eröffnung der Feierlichkeiten zum 200-jährigen Jubiläum der HT 16 ist. Bitte lesen Sie dieses Schreiben sorgfältig durch, damit der Hammer Lauf für Sie ein schönes Erlebnis wird.

Startunterlagenausgabe

Sonnabend, 9. April von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Foyer des HT16-Sportzentrums,
Sievekingdamm 7, direkt U-Burgstraße.

Sonntag, 10. April von 7.30 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Thörls Park (nur
200 Meter östlich vom U-Bahnhof Burgstraße).

Gern können Sie auch die Unterlagen für Freunde / Bekannte mit abholen. Dazu einfach deren Teilnahmebestätigung mitbringen.

Nachmeldungen

Beim Hammer Lauf gibt es keine Teilnehmerbegrenzung.

Daher sind zu den oben genannten Zeiten Nachmeldungen möglich.

Sporttaschenabgabe

Wir haben eine Sporttaschenabgabestation im Thörlspark eingerichtet. Sie können dort Ihre eigene Sporttasche am Veranstaltungstag im Start-/Zielbereich zur Aufbewahrung geben.

Anreise/Parkplätze

Wir empfehlen dringend die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Thörlspark liegt nur 200 Meter vom U-Bahnhof Burgstraße (U2) entfernt. Auf Grund einer Parallelveranstaltung in der HT 16 Halle stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

U-Bahn: U2/U4 (Haltestelle Burgstraße)

Bus: Linie 25, 31, 130, 261 (Haltestelle Burgstraße)

PKW: Keine Parkmöglichkeiten, **Polizei schleppt ab.**

Startzeiten

9.30 Uhr	400 m Kinderlauf
9.45 Uhr	1,1 km Schülerlauf
10.00 Uhr	21,0975 km Halbmarathon (Laufen)
10.00 Uhr	4 x 5 km HASPA Staffellauf (Laufen)
10.30 Uhr	10 km (Laufen)
11.00 Uhr	5 km (Laufen, Walking, Nordic-Walking)

Start/Ziel

Gegenüber U-Burgstraße im Thörls Park.

Bitte benutzen Sie unbedingt ausschließlich den Ampelübergang, um über die Straße zu gelangen!

Strecke

Der Rundkurs führt durch den Thörls Park über die Velo-Route 8 zum Hammer Park und wieder zurück. Für die Kinderläufe und die Schülerläufe führt eine Wendepunktstrecke durch den Thörls Park

Zielverpflegung

Im Zielbereich steht allen Läufern leckeres Erdinger Alkoholfrei und stilles Wasser zur Verfügung.

Zeitmessung

Wir benutzen für die Zeitmessung den BMS-Chip.

Der BMS-Mietchip wird mit der Startnummer ausgegeben. Sollten Sie bereits einen BMS-Chip besitzen, so benutzen Sie natürlich diesen.

Bitte befestigen Sie den BMS-Chip am Laufschuh im Schnürsenkel. Ihre Zeit wird beim Überlaufen des Teppichs im Ziel automatisch erfasst.

Der BMS-Mietchip muss nach dem Lauf zurückgegeben werden. Dafür sind direkt nach dem Zieleinlauf Rückgabestellen eingerichtet.

Wenn Sie Ihren BMS-Mietchip nicht zurückgeben, werden 15,00 Euro fällig, die wir Ihnen in Rechnung stellen müssen. Der Chip kann nicht nachträglich gekauft werden.

Ausnahme: Beim Staffellauf erhalten die Teilnehmer einen kostenfreien Leihchip, der im Ziel wieder abgegeben werden muss.

Wichtiger Hinweis für Staffelläufer

Alle 4 Läufer erhalten eine Startnummer, aber nur der Zielläufer trägt den Zeitmesschip.

Siegerehrungen

10.10 Uhr	400 m Kinderlauf (Platz 1-3 m/w Overall)
10.10 Uhr	1,1 km Schülerlauf (Platz 1-3 der Altersklassen)
12.10 Uhr	10 km (Platz 1-3 m/w)
12.20 Uhr	5 km (Platz 1-3 m/w)
12.30 Uhr	21,0975 km (Platz 1-3 m/w)
12.30 Uhr	4 x 5 km HASPA Staffel (Platz 1-6 Overall)

Medaillen / Urkunden

Jeder ordnungsgemäß Gemeldete, der das Ziel erreicht, erhält im Ziel eine Finisher-Medaille und kann sich eine Urkunde kostenfrei ausdrucken.

Toiletten / Duschen / Umkleiden

Es stehen nur begrenzte Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im HT 16 Sportzentrum (Sievekingdamm 7) zur Verfügung. Zusätzliche Mobiltoiletten im Thörls Park.

Ergebnisse

Unmittelbar nach Vorliegen des Tagesendergebnisses wird die vorläufige Ergebnisliste unter

www.hammer-lauf.de veröffentlicht. Nach Ende der technischen Einspruchsfrist wird die endgültige Ergebnisliste mit einer Urkunden-Downloadfunktion im PDF-Format bereitgestellt. Es gibt keine gedruckte Ergebnisliste!

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Teilnahme beim 7. Hammer Lauf.

Ihr & Euer BMS & HT 16 Team

Stand: 06.04.2016 (Änderungen vorbehalten)